



IGREJA DO NAZARENO - ÁFRICA

# 21 DIAS DE 20 ORAÇÃO 26

ENSINA-NOS A ORAR

— Efésios 3:10 —

# 21 Dias De Oração 2026

---

## Introdução: “Senhor, ensina-nos a orar”

### Efésios

Os discípulos andaram com Jesus. Eles viram milagres, ouviram Seus ensinamentos e testemunharam a cura dele. Mas o que mais os comoveu foi a intimidade que Jesus compartilhou com o Pai. Foi a proximidade, a comunhão divina com seu Pai, que os levou a pedir : **“Senhor, ensina-nos a orar”**.

Com o mesmo espírito, agora chegamos a Jesus com o mesmo anseio. Como Igreja do Nazareno em todo o continente africano, estamos a entrar num tempo de 21 dias de oração. Não estamos apenas à procura de técnicas ou fórmulas; estamos à procura de intimidade. Dizemos: **“Senhor, ensina-me a orar. Ensina-nos a orar”**

Para guiar este tempo, escolhemos o livro de Efésios. Embora Paulo aborde muitos temas, Efésios é, em última análise, um livro de profundo convite espiritual. Esta Epístola nos atrai para a intimidade com Jesus, com o Pai e com o mistério do Deus Trino. Ela nos enraíza em nossa identidade em Cristo para que nossas orações possam fluir de um lugar de autoridade espiritual e profundidade relacional.

Nossa escritura de ancoragem é **Efésios 3:10**:

*“Sua intenção era que agora, por meio da igreja, a multiforme sabedoria de Deus fosse conhecida pelos governantes e autoridades dos reinos celestiais.”*

Este versículo capta o batimento cardíaco do nosso foco de oração. Estamos orando para que a multiforme sabedoria de Deus seja revelada através de nós, em nós e para os reinos celestiais. Estamos orando não apenas por respostas, mas pelo alinhamento com os propósitos eternos de Deus.

## Por isso, convidamo-lo a juntar-se a nós com o foco semanal:

**Semana 1 - “Senhor, ensina-me a orar”**: como indivíduo, refletindo sobre a tua identidade em Cristo.

**Semana 2- “Senhor, ensina-nos a orar”**: como famílias, erguendo-nos uns aos outros no amor e na unidade.

**Semana 3- “Senhor, ensina-nos a orar”**: como Igreja, intercedendo pelas nossas comunidades, pelo nosso continente e pelo corpo global de Cristo.

Incentivamos a si a ler não apenas passagens específicas, mas todo o livro de Efésios ao buscar a face de Deus. Que este seja um momento de encontro profundo. Que Deus se mova através de nós enquanto oramos. E que nós, como os discípulos, sejamos transformados pela intimidade que descobrimos.

Bênçãos ao começar esta jornada especial.

# Índice de Conteúdos:

## SEMANA 1

Dia 1: Rica Verdade/Certeza Abençoada	2
Dia 2: Sabedoria espiritual e esperança confiante	3
Dia 3: O poder que ressuscitou Jesus	4
Dia 4: Identidade em Cristo	5
Dia 5: Caminhada digna	6
Dia 6: Adiar e Vestir	7
Dia 7: Imitadores de Deus	8

## SEMANA 2

Dia 8: As bênçãos derramadas por Deus	9
Dia 9: Um lar de Graça	10
Dia 10: Oração conjugal e relacionamento	11
Dia 11: Oração entre pais e filhos (relacionamento)	12
Dia 12: Pacificadores	13
Dia 13: Relacionamentos no local de trabalho	14
Dia 14: Guerra espiritual na família	15

## SEMANA 3

Dia 15: O Propósito de Deus para a Igreja	16
Dia 16: Unidade com Cristo	17
Dia 17: O recurso ilimitado	18
Dia 18: Equipados/preparados para servir	19
Dia 19: Crescendo Juntos no amor	20
Dia 20: A obra-prima de Deus	21
Dia 21: A guerra espiritual na Igreja	22



# Dia 1: Rica Verdade/Certeza Abençoada

## Efésios 1:13-14

*Tendo crido, fostes marcados nele com um selo, o prometido Espírito Santo, que é um depósito que garante nossa herança até a redenção daqueles que são propriedade de Deus - para o louvor de sua glória.*

### Devoção:

Quando cremos pela primeira vez, Deus nos dá o Espírito Santo como garantia de que somos adotados na família de Deus. É o Espírito Santo que nos capacita a nos aproximarmos de Deus como nosso Pai. Como qualquer criança que procura os pais para um abraço, por afeto, quando precisa, feliz, triste, magoada ou apenas por estar na presença dos seus pais. É isso que é a oração, aproximar-se do nosso pai e estar na Sua presença. Embora o pecado nos tenha separado, em Cristo e por meio de Cristo somos reconciliados na Família de Deus quando cremos, e recebemos uma herança. Ser herdeiros significa que temos recursos espirituais e bênçãos em nossa exposição. Podemos ter intimidade, comunhão e comunhão com nosso Pai celestial e podemos usar todos os recursos que nos são disponibilizados. O Espírito Santo nos tranquiliza dessa verdade e nos capacita a viver como filhos de Deus.

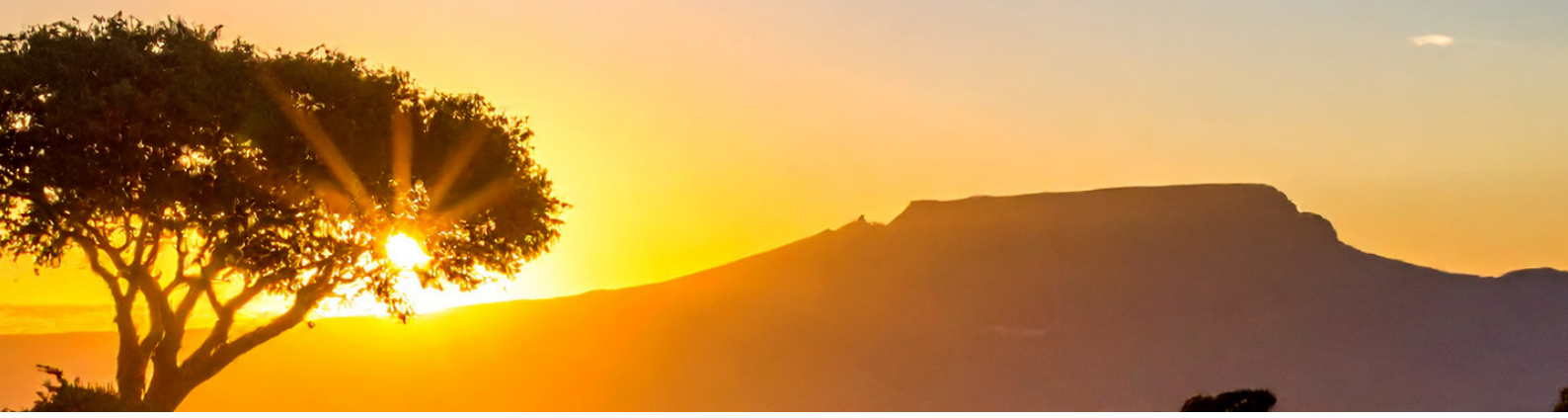
### Reflexão:

Você tem essa garantia abençoada de que é co-herdeiro de Cristo, a garantia que lhe dá confiança para estar na presença de Deus para qualquer coisa e tudo como qualquer criança estaria na presença de seus pais?

### Oração:

Nosso Pai celestial, tu nos deste o teu Espírito, o Espírito Santo, para nos lembrar de quem somos em Cristo. Que eu possa experimentar esta garantia de que você é meu pai, e eu posso estar em sua presença a qualquer momento por qualquer motivo, sem dúvida, medo ou culpa. Amém.





## Dia 2: Sabedoria espiritual e esperança confiante

**Efésios 1:15, 17-18**

*<sup>15</sup> Por esta razão, desde que ouvi sua fé no Senhor Jesus e seu amor por todo o povo de Deus, <sup>17</sup> continuo pedindo que o Deus do nosso Senhor Jesus Cristo, o Pai glorioso, lhe dê o Espírito de sabedoria e revelação, para que você possa conhecê-lo melhor. <sup>18</sup> Oro para que os olhos do teu coração sejam iluminados, a fim de que conheças a esperança para a qual ele te chamou, as riquezas da sua herança gloriosa no seu povo santo.*

### Devoção:

A oração reflete o que está nos nossos corações e mentes. Revela nossos anseios, desejos e aspirações. Às vezes, quando oramos em público, filtramos nossos pensamentos e escolhemos nossas palavras para que possamos soar certo ou bem com os outros. Às vezes, a mesma atitude prevalece em particular quando oramos. Essa atitude nos priva de orações autênticas e do relacionamento com Deus. Mas podemos nos alegrar por o Pai nos amar tanto para nos presentear com o seu espírito.

O Espírito de sabedoria e revelação é um dom de Deus e é uma marca de crescimento espiritual. Quando temos esse espírito, servimos melhor a Deus e somos autênticos. E iluminará os olhos do nosso coração e aumentará a nossa fé em Deus, pela qual vocês entenderão quem é Deus, quem somos em Cristo e a esperança para a qual ele nos chamou, e vocês virão a desfrutar das riquezas da sua glória. A sabedoria espiritual nos permite ser autênticos diante de Deus. Ela expõe nossos corações, desejos ocultos e falsas esperanças de que possamos estar baseando nossas vidas. Que o nosso coração seja iluminado para que possamos amadurecer na nossa fé e caminhar com Cristo.

### Reflexão:

O Espírito de sabedoria e revelação está ajudando você a servir melhor a Deus e a conhecer a esperança para a qual é chamado?

### Oração:

Querido Senhor, agradeço-Te pela minha fé em Ti hoje, peço-Te que abras os olhos do meu coração para que eu conheça a esperança à qual Tu me chamaste. Pedi que me desse o Espírito de sabedoria e revelação para servi-lo melhor. Amém.



## Dia 3: O poder que ressuscitou Jesus

### Efésios 1:19-23

*Et sa puissance incomparable envers nous qui croyons; c'est la même puissance qui le fit agir avec une force souveraine lorsqu'il suscita Jésus d'entre les morts. »*

#### Devoção:

Paulo nos diz que o mesmo poder que ressuscitou Cristo dos mortos agora vive em nós. Não uma versão menor nem uma forma diluída do poder, mas o mesmo poder. A palavra grega para "poder" aqui é *dynamis* - a raiz da nossa palavra "dinamite". É explosivo, imparável e divino. Destruiu as garras da morte, exaltou Jesus acima de toda autoridade e o colocou à direita de Deus. E agora, esse poder está em ação em nós.

À medida que oramos ou vivemos ou quando servimos e ministramos, não devemos apenas operar com base na força humana como aqueles que não acreditam. Podemos ser ligados ao poder da ressurreição. Não estamos apenas sobrevivendo a batalhas espirituais, mas compartilhamos da vitória de Cristo. Este poder permite-nos falar de vida em lugares quebrados, renovar-nos e transformar as nossas comunidades.

#### Reflexão:

Reflita sobre uma área em que se sente impotente. Convide o Espírito Santo a revelar como o poder da ressurreição quer se mover nessa área.

#### Oração:

Senhor, desperta-me para o poder que ressuscitou Jesus dentre os mortos. Ajude-me a viver, amar e servir a partir de um lugar de autoridade da ressurreição. Que a minha vida reflita a vitória do túmulo vazio e o reino de Cristo sobre todas as coisas. Amém.





## Dia 4: Identidade em Cristo

### Eféios 2:4-6

*Mas por causa do seu grande amor por nós, Deus, que é rico em misericórdia, nos deu vida com Cristo mesmo quando estávamos mortos em transgressões - é pela graça que vocês foram salvos. E Deus nos ressuscitou com Cristo e nos assentou com ele nos reinos celestiais em Cristo Jesus,*

### Devoção:

Saber quem você é, é necessário para uma vida de oração saudável. Se você não sabe quem é, medos e dúvidas o impedirão de se achegar a Deus. Quando você conhece a si mesmo, mesmo com todas as suas falhas e fracassos, pode chegar a Deus e reconhecer que precisa da Sua graça todos os dias. Sim, todos somos pecadores. Sim, cometemos erros. Sim, fazemos errado. E sim, Cristo morreu por nós. Sim, ele foi ressuscitado para nós. E sim, Deus nos vivifica com Cristo.

Compreender a nós mesmos com nossas mentalidades, perspectivas e culturas únicas é melhor feito através da luz do Evangelho. Então podemos orar sem vergonha ou orgulho. Então podemos orar sabendo e aceitando o nosso lugar no Reino de Deus.

### Reflexão:

- Que identidade tem moldado as suas orações?
- A sua identidade em Cristo molda as suas orações?

### Oração:

Pai Celestial, nós O louvamos por não nos deixar mortos em nossas transgressões. Ajude-nos a nos ver corretamente, não como inúteis e perfeitos, mas como você nos vê. Ajude-nos a ser quem você nos criou para ser no nosso dia a dia. Em Nome de Jesus. Amém.



## Dia 5: Caminhada digna

### Efésios 4:1-3

*Como prisioneiro do Senhor, então, peço-lhe que viva uma vida digna do chamado que recebeu. Sejam completamente humildes e gentis; sejam pacientes, suportem uns aos outros em amor. Faça todos os esforços para manter a unidade do Espírito por meio do vínculo da paz.*

### Devoção:

Apesar de sua própria aflição e angústia como prisioneiro, Paulo encoraja os crentes a manter uma vida santa, demonstrando claramente humildade, gentileza e paciência. Além disso, a santidade deve ser expressa em amor a Deus e amor uns pelos outros. Como cristãos, espera-se que vivamos vidas dignas do nosso chamado. Quando não estamos a viver uma vida de amor/santidade, é difícil para nós orarmos 'perdoa-nos os nossos pecados assim como perdoamos aqueles que pecaram contra nós'

### Reflexão:

Como você pode demonstrar humildade, gentileza e paciência nas nossas interações diárias?

### Oração:

Nosso Senhor Jesus Cristo, através do Espírito Santo, ajude-me a viver uma vida digna do nosso chamado. Todos os dias pedimos que ordene nossos passos. Pedimos humildemente que o Teu Espírito Santo caminhe sempre connosco no nosso dia-a-dia. Desejamos sempre viver vidas que Te agradem. No o nome de Jesus, Amém.





## Dia 6: Adiar e Vestir

### Ephésiens 4:22-24

*Você foi ensinado, no que diz respeito ao seu antigo modo de vida, a se despir do seu antigo eu, que está sendo corrompido por seus desejos enganosos; para ser feito novo na atitude de suas mentes; e para se revestir do novo eu, criado para ser como Deus em verdadeira justiça e santidade.*

#### Devoção:

A vida pecaminosa está em oposição a Deus e não pode agradá-Lo. A única maneira de se aproximar de Deus é através do arrependimento genuíno. Este é um completo afastamento de nossa velha natureza pecaminosa ao buscar humildemente o perdão de Deus. Essa transformação é fundamentalmente sobre renovar a mente. Hoje, a mensagem de arrependimento está notavelmente ausente de muitos de nossos púlpitos. Em vez disso, a transformação material e física encontrou espaço proeminente em nossas igrejas. No entanto, Paulo nos lembra que a transformação espiritual deve ser nossa prioridade. Não podemos alcançar o autêntico avivamento cristão africano a menos que as mentes dos crentes sejam renovadas e transformadas à imagem de Cristo.

Portanto, devemos continuar orando não apenas por outros crentes, mas por toda a igreja africana e além. A Palavra de Deus nos ensina a renunciar aos nossos desejos enganosos e buscar a justiça de Deus, que representa a nova imagem que temos em Cristo Jesus. Ser renovado à imagem de Cristo é o verdadeiro reflexo da justiça e santidade restauradas de Deus dentro de nós.

#### Reflexão:

Quando você examina honestamente sua própria vida, quais áreas específicas do seu coração e mente ainda precisam ser entregues à de Deus ou adiadas para a transformação?

#### Oração:

Nosso Pai Celestial, hoje humildemente buscamos o Seu perdão. Viemos diante do Seu altar com corações reverentes, apresentando-nos como sacrifícios vivos, santos e agradáveis a Si. Escolhemos deixar de lado nossos desejos antigos, corruptos e enganosos que são sempre hostis à Tua vontade. Ajude-nos a morrer para nossa natureza pecaminosa ao nos revestirmos da nova e transformada imagem de Cristo. Espírito Santo, nós O convidamos a renovar nossas mentes e restaurar a justiça e a santidade de Deus nas nossas vidas. Transforma-nos de dentro para fora, para que possamos refletir a Tua glória e andar nos Teus caminhos. Torne-nos instrumentos de reavivamento nas nossas comunidades e em toda a África, começando com os nossos próprios corações entregues. No precioso nome de Jesus, oramos. Amém.



## Dia 7: Imitadores de Deus

### Efésios 5:1

*Vocês são filhos amados de Deus e, portanto, devem ser como ele. Que sua vida seja dominada pelo amor, assim como Cristo nos amou e deu a vida por nós como uma oferta perfumada e um sacrifício agradável a Deus.*

### Devoção:

A Palavra nos chama a ser como Deus, e a semelhança central que devemos desenvolver é o amor que Ele sente por Sua criação, a ponto de dar Seu único Filho para morrer por nós na cruz, embora Ele saiba que somos indignos, porque todos cometemos erros e ficamos aquém da glória de Deus.

Imitar a Deus não é lutar pela perfeição, mas andar em amor. Jesus modelou esse amor ao se entregar por nós, uma oferta perfumada. Quando lideramos, servimos e falamos a partir desse mesmo amor, as nossas vidas tornam-se um aroma vivo de graça nas nossas famílias, igrejas e comunidades. Imitar a Deus significa amar quando é inconveniente, perdoar quando é imerecido e liderar com humildade e não com ego. Este é o tipo de amor que transforma, capacita e constrói.

### Reflexão:

Como é o seu amor pelo seu irmão ou irmã que faz parte da mesma criação que Deus ama?

### Oração:

Pai Santo, criador do universo, recorremos a Ti e pedimos que nos enchas de amor pelos nossos irmãos e irmãs do mundo. Que possamos amar como Cristo nos ama, para que nos possamos tornar mais semelhantes a Ele. Amém.



## Dia 8: As bênções derramadas por Deus

### Eféios 1:3-8

*Bendito seja o Deus e Pai de nosso Senhor Jesus Cristo, que nos abençoou com todas as bênções espirituais nas regiões celestiais em Cristo. Pois nele nos escolheu antes da criação do mundo para sermos santos e irrepreensíveis aos seus olhos.*

#### Devoção:

Paulo nos convida a uma vida de louvor e adoração ao nosso Deus, criador do céu e da terra. Ele está demonstrando claramente que, antes do início do mundo, antes da primeira estrela brilhar, Deus já estava pensando no ser humano. O Criador do universo colocou Seu afeto sobre nós e nos escolheu para sermos Seus. Portanto, é evidente que não foi uma decisão desesperada de última hora quando o pecado entrou no mundo. Foi Sua escolha deliberada e alegre, nascida do amor perfeito. Foi “de acordo com o seu prazer e vontade”. Deus não nos adotou com relutância ou por obrigação. Ele se deleitou em nos tornar Seus filhos.

Por meio da obra redentora de Cristo, recebemos perdão por Sua graça. Portanto, como crentes, devemos observar que essa realidade deve transformar a maneira como vemos a nós mesmos e aos outros. Não somos acidentes vagando pela vida, esperando encontrar um significado. Somos escolhidos, predestinados para a glória, redimidos pelo sangue e abençoados com o favor divino. Essa é a nossa verdadeira identidade, não nossas falhas, não nossas circunstâncias, mas nossa posição como filhos amados de Deus.

#### Reflexão:

Como o fato de saber que você foi escolhido “antes da criação do mundo” muda sua perspectiva sobre suas lutas atuais ou sentimentos de inadequação?

#### Oração:

Nosso Pai celestial, obrigado por suas bênções sobre nossas vidas. Oramos para que o Espírito Santo continue nos lembrando de quem somos em Cristo Jesus.



## Dia 9: Um lar de Graça

### Efésios 2:19–22

*Consequentemente, vocês não são mais estrangeiros nem forasteiros, mas concidadãos do povo de Deus e membros da sua família... Nele, vocês também estão sendo construídos juntos para se tornarem uma morada em que Deus habita pelo seu Espírito.*

#### Devoção:

Não somos mais forasteiros, mas fazemos parte da família de Deus. Não somos apenas hóspedes na casa de Deus, mas família. A graça de Deus não apenas nos acolhe, mas nos reconstrói. Nossas famílias e lares podem ser um lar de graça, um lugar onde Deus faz a sua morada. Um “lar de graça” não é definido pela arquitetura ou tradição, mas pelo sentimento de pertencimento. É um lugar onde todas as pessoas são amadas e valorizadas, um lugar onde oramos e servimos uns aos outros com amor. Isso não elimina conflitos ou desacordos, mas significa que experimentamos os frutos do espírito uns com os outros. Quanto mais oramos uns pelos outros, mais pacientes, graciosos e indulgentes somos uns com os outros. Cada momento de formação espiritual em nossas famílias é um tijolo na construção da casa de Deus. Ao orarmos uns pelos outros e uns com os outros, preenchemos uma lacuna uns para os outros e carregamos os fardos uns dos outros, incluindo os membros de nossas famílias que ainda não conhecem a Cristo. Isso também nos dá a oportunidade de orar pelos membros das famílias que não conhecem a Cristo, para que eles também possam se tornar parte da casa de Deus.

#### Reflexão:

Você pode ser o único cristão em sua família, ou talvez haja muitos de vocês que proclamam Jesus como Senhor. De que maneiras podemos estender a graça de Deus aos membros de nossa família?

#### Oração:

Senhor, fazemos parte da Sua família. Ajude-nos a tornar nossa família um lugar onde Sua graça seja sentida e Seu Espírito seja bem-vindo. Que a maneira como vivemos e interagimos uns com os outros reflita o seu coração, e que possamos servir uns aos outros com amor e ser mais gentis e graciosos uns com os outros. Que possamos ser um testemunho para nossos vizinhos de que Deus vive aqui e que aqueles que ainda não O conhecem passarão a conhecê-Lo porque somos sua família. Amém.





## Dia 10: Oração conjugal e relacionamento

### Efésios 5:21

*Submetam-se uns aos outros por reverência a Cristo.*

#### Devoção:

O casamento é uma aliança que deve refletir o amor de Cristo pela Igreja. Em Efésios 5:21-33, Paulo descreve uma imagem de submissão mútua, amor sacrificial e unidade espiritual. Esta passagem exorta tanto o marido quanto a esposa a refletirem Cristo; o marido, amando com devoção altruísta, e a esposa, respondendo com respeito e confiança. Os dois se tornam um, refletindo a intimidade entre Cristo e Sua noiva. Quando a oração se torna um batimento cardíaco, o casamento floresce. O tipo de amor de que Paulo fala não é sustentado apenas por sentimentos; ele é alimentado pela oração. Orar pelo seu cônjuge é uma das maneiras mais poderosas de amá-lo. É aqui que Deus transforma os corações.

#### Reflexão:

- Nossas palavras e ações um para com o outro refletem o amor e a graça de Cristo?
- Estamos orando não apenas pelo nosso cônjuge, mas com nosso cônjuge?

#### Oração do casal:

Senhor, ensina-nos a orar um pelo outro com compaixão e consistência. Ajuda-nos a ver um ao outro através dos teus olhos. Que as nossas orações sejam uma fonte de cura, força e alegria. Une-nos em propósito, protege o nosso amor e aprofunda a nossa fé. Que o nosso casamento reflita a tua glória. Amém



## Dia 11: Oração entre pais e filhos (relacionamento)

**Efésios 6:1-4**

*Pais, não irrite seus filhos; em vez disso, criem-nos na disciplina e na instrução do Senhor.*

### Devoção:

A palavra grega usada aqui é frequentemente traduzida como “pais”, mas geralmente significa “pais e mães”. Orar por e com nossos filhos é uma responsabilidade compartilhada por ambos os pais. Orar por nossos filhos é relativamente simples, mas orar com eles pode ser um desafio. É fácil gritar com seus filhos e depois ir para o seu espaço de oração para orar por eles. No entanto, é muito mais difícil irritar seus filhos e depois se ajoelhar com eles em oração. Paulo aconselha os pais a não irritarem ou frustrarem seus filhos desde o início, tornando mais fácil ensiná-los e treiná-los na fé. Orar por e com nossos filhos nunca deve se tornar algo ultrapassado. Mesmo quando nossos filhos se tornam adultos, orar ao lado deles continua sendo uma maneira vital de guiá-los e instruí-los no Senhor.

### Réflexion:

- Você acha mais fácil orar por ou com seus filhos/pais?
- Como você pode usar os princípios que aprendeu nos 21 dias de oração para melhorar suas orações por e com seus filhos/pais?

### Oração:

Pai Celestial, nós te louvamos por ser nosso pai perfeito. Ajude-nos a aplicar seu estilo de paternidade em nossas próprias vidas e a orar por e com nossos filhos e/ou nossos pais. Em nome de Jesus. Amém.



## Dia 12: Pacificadores

### Eféios 4:25-27

*Não pequeis na vossa ira. Não deixeis que o sol se ponha enquanto ainda estiverdes irados, e não deis lugar ao diabo.*

#### Devoção:

○ mundo de hoje luta dia e noite por seus próprios interesses e ganhos pessoais.

○ medo dos desafios do amanhã leva as pessoas a se agarrarem ao poder e a garantirem autonomia para si mesmas e suas famílias, mesmo para as gerações futuras. Isso muitas vezes resulta em engano, mentiras, roubo, traição, violência e manipulação dos outros, a fim de parecer mais forte e indispensável.

Mas se essa é a motivação do homem, qual é a vontade de Deus em tal sistema?

A Bíblia nos ensina que, apesar de nossos medos e preocupações, devemos cultivar virtudes que proclamam e confirmam o fruto de nossa transformação: a verdade em todas as coisas, em todos os momentos. A verdade deve se tornar o fundamento de nossa vida diária.

Onde a verdade reina, a mentira deve fugir.

Onde a verdade reina, a ira e suas obras desaparecem.

Onde a verdade reina, o amor e a justiça de Deus prevalecem.

○ apóstolo Paulo apresenta a verdade e o autocontrole como condições essenciais para nossa transformação em Cristo, nosso Senhor.

Portanto, que cada um de nós busque sinceramente a verdade e o autocontrole, para que o testemunho de nossas vidas nesta terra traga louvor e glória ao nosso Senhor e Salvador Jesus Cristo.

Somos criados à imagem de Cristo, e nosso testemunho reflete o poder de Seu sacrifício.

#### Oração:

Senhor, obrigado por Seu amor e graça em minha vida.

Venho diante de Ti como uma planta fraca, pedindo que me levantes.

Reconheço as falhas e fraquezas dentro de mim que constantemente me afastam de Ti.

Desejo agradecer-Te — ajuda-me e guia-me.

Quebra em mim toda natureza que seja contrária ao Seu propósito para minha vida.

Eu dependo de Ti: guia-me e molda-me para ser a pessoa que Tu queres que eu seja.

Eu Te amo, Senhor, e desejo honrar-Te.

Eu coloco minha confiança em Ti — guia meus passos, Senhor.

Obrigado por me ouvir e por tornar minha vida um testemunho para o louvor e a glória do Teu nome. Amém.





## Dia 13: Relacionamentos no local de trabalho

### **Efésios 6:7**

*Sirvam de todo o coração, como se estivessem servindo ao Senhor e não aos homens.*

#### **Devoção:**

Essas passagens bíblicas nos ajudam a entender o dever dos trabalhadores cristãos e o dever dos chefes na família cristã. Elas nos dão uma visão clara de que um cristão deve considerar seu trabalho como uma bênção do Senhor e trabalhar para agradar ao Senhor, em vez de agradar ao seu chefe. Nesse sentido, um trabalhador cristão deve trabalhar para agradar a Deus, temendo fazer o mal e fazendo o seu melhor para ser produtivo, considerando seu trabalho como parte de sua adoração a Deus.

O dever do chefe deve ser amar seus trabalhadores e considerá-los como seus irmãos cristãos feitos à imagem de Deus. Um chefe cristão deve evitar frustrar seus trabalhadores e tratá-los muito bem pela graça de Deus. Além disso, os chefes cristãos devem recompensar seus trabalhadores com amor e justiça.

#### **Reflexão:**

- Como os cristãos podem tratar seus trabalhadores conforme recomendado em Efésios 6:5-9?
- Como um trabalhador cristão pode demonstrar sua fé em Deus em seu local de trabalho?

#### **Oração:**

Senhor de todo o trabalho e descanso, obrigado pela dádiva do trabalho e da comunidade em nosso local de trabalho. Abençoe meus colegas com força, criatividade e unidade. Que possamos apoiar uns aos outros com bondade, comunicar-nos com graça e trabalhar com propósito. Que nosso trabalho reflita Sua excelência e nossos relacionamentos reflitam Seu amor. Amém.





## Dia 14: Guerra espiritual na família

### **Eféios 4:18**

*Orem no Espírito em todas as ocasiões, com todo tipo de orações e pedidos. Com isso em mente, fiquem alertas e continuem sempre orando por todo o povo do Senhor.*

### **Devoção:**

Não há nada que o inimigo de Deus goste mais do que destruir casamentos e famílias. Famílias piedosas e saudáveis são sinais que apontam aos outros a unidade do Deus Trino. Desde o início das famílias, com a história de Caim e Abel, temos visto o inimigo tentar (e conseguir em Gênesis 4) destruir famílias.

Mas isso não é motivo para temer. Saber que nossas famílias são alvos deve nos motivar a “orar no Espírito em todas as ocasiões, com todo tipo de orações e pedidos”. As orações e, particularmente, as orações usando a Palavra de Deus, são nossas armas ofensivas contra o inimigo. Por meio de nossas orações, Deus derrota os planos do inimigo.

### **Reflexão:**

Qual é a passagem bíblica que você pode usar para orar por sua família hoje?

### **Oração:**

Pai Celestial, agradecemos por nos criar para vivermos em comunidade com nossas famílias, a fim de apontar os outros para Ti. Proteja todos os membros da minha família hoje do maligno. Em nome de Jesus, Amém.



## Dia 15: O Propósito de Deus para a Igreja

### **Eféios 3:10:**

*Para que agora, pela igreja, a multiforme sabedoria de Deus seja conhecida dos principados e potestades nos céus.*

### **Devoção:**

A igreja não existe apenas para a comunhão ou reunião de santos. Esta passagem diz-nos que a intenção de Deus para a igreja é que Ele próprio (Deus) seja conhecido. A estratégia de Deus para revelar a Sua sabedoria não se dá através de discursos impressionantes ou de sinais e prodígios, mas sim através de nós, a igreja. Não o edifício, mas o corpo vivo de crentes. Quando permitimos que Deus nos edifique, nos molde e nos santifique, para que nos tornemos um só corpo de Cristo, independentemente da nossa etnia, tribo ou cultura, manifestamos a Sua sabedoria não só na terra, mas também nos reinos celestiais. A igreja não existe para a sua própria glória ou para alcançar o seu próprio nome, mas existe para dar a conhecer a Deus através de Jesus Cristo.

Ao rezarmos “seja feita a vossa vontade, assim na terra como no céu”, estamos a pedir a Deus que se revele. Quando Ele se revela, é glorificado. A palavra “multiforme” sugere uma variedade rica e colorida, como um bordado tecido com diversos fios. É assim que Deus está a edificar a Sua igreja, reunindo pessoas de diferentes etnias, tribos, culturas e origens para serem uma só entidade, a igreja, o corpo de Cristo onde o próprio Deus habita.

### **Reflexão:**

Considere formas pelas quais a sua igreja, ministério ou liderança podem refletir a multiforme sabedoria de Deus.

### **Oração:**

Senhor, nós somos a tua igreja. Desejamos ver-Te glorificado em nós e através de nós. Nem sempre somos o que deveríamos ser enquanto igreja; por vezes, estamos mais preocupados connosco próprios e com a nossa própria autoexaltação. Ajuda-nos a reconhecer que a missão e o propósito da igreja é fazer com que o Senhor, Deus Todo-Poderoso, seja conhecido. E se houver algo que façamos ou em que nos tenhamos tornado contrário ao propósito que tens para nós, que o Espírito Santo nos convença do contrário. Sê glorificado em nós e através da tua igreja. Amém.





## Dia 16: Unidade com Cristo

### Efésios 2:11-17

*Por isso, lembrai-vos de que vós, gentios de nascimento, chamados “incircuncisos” por aqueles que se intitulam “circuncisão” (a circuncisão feita no corpo por mãos humanas), estavam separados de Cristo, excluídos da cidadania de Israel e estrangeiros na terra. Ele veio e anunciou a paz a vós que estavam longe e a paz aos que estavam perto.*

#### Devoção:

A vida sem Cristo é, de facto, uma vida desprovida do seu propósito supremo e da sua esperança eterna. Cristo Jesus representa “a esperança da glória”. Esta esperança transcende as circunstâncias terrenas porque está ancorada no carácter eterno e na obra consumada do nosso Salvador. Enquanto o mundo oferece soluções temporárias e prazeres passageiros, a reconciliação com Cristo oferece uma transformação permanente e uma alegria eterna. A comunhão entre a humanidade e Cristo é uma união íntima que transforma a própria essência do nosso ser. Através da sua obra redentora realizada na cruz do Calvário, Cristo derrubou a barreira do pecado que nos separava de Deus e uns dos outros, abrindo caminho para um relacionamento restaurado e uma comunhão genuína.

A igreja em África encontra-se numa posição singular para demonstrar este poder reconciliador de Cristo, tendo testemunhado tanto os efeitos devastadores da divisão como o poder transformador do evangelho. Através de uma autêntica comunidade cristã que transcende as fronteiras tribais, económicas e políticas, a igreja pode servir de farol de esperança para o continente e para o mundo.

#### Reflexão:

Como pode a Igreja promover e demonstrar eficazmente a paz no meio de guerras, desespero e situações aparentemente sem solução?

#### Oração:

Pai Celestial,  
Agradecemos-Te o incrível dom da reconciliação através do Teu Filho, Jesus Cristo. Através do Seu precioso sangue derramado na cruz do Calvário, trouxeste-nos a uma profunda unidade contigo e uns com os outros como membros do Teu corpo. Louvamos-Te porque a nossa união com Cristo não depende das nossas obras, conquistas ou bens materiais, mas unicamente da Tua graça e da obra consumada de Jesus. Em nome de Jesus, amém.



## Dia 17: O recurso ilimitado

### Efésios 3:16-17a

*Oro para que, com as suas gloriosas riquezas, ele os fortaleça no íntimo do seu ser com poder, por meio do seu Espírito, para que Cristo habite no coração de vocês mediante a fé.*

#### Devoção:

Os problemas de saúde mental estão a aumentar em todo o mundo. Parecem afetar particularmente os mais jovens, com alguns especialistas a referirem-se à Geração Z como a Geração Ansiosa. Esta deveria ser uma grande preocupação para nós, na Igreja do Nazareno da Região de África, uma vez que a idade média no continente é de 19 anos, exatamente na faixa etária da Geração Z. Mas animamo-nos porque sabemos que “segundo as riquezas da glória de Deus, Ele nos fortalecerá com poder, mediante o seu Espírito, no nosso íntimo” (ênfase adicionada). Deus, que olha para o coração, preocupa-se com o nosso ser interior e com a nossa saúde mental, e não apenas com a nossa saúde espiritual. Dedicamo-nos a rezar pelo bem-estar mental de todo o povo de Deus, especialmente dos jovens. O poder do Espírito Santo é um recurso ilimitado para fortalecer a Igreja.

#### Reflexão:

Por que jovem(ns) se compromete a rezar hoje, especialmente pela sua saúde mental?

#### Oração:

Pai Celestial, agradecemos-Te por cuidares da pessoa no seu todo e por as Tuas gloriosas riquezas não se limitarem apenas ao físico ou ao espiritual. Obrigado, Espírito Santo, por seres poderoso para fortalecer a pessoa por completo. Ajuda-nos a ser fiéis no apoio aos afetados por doenças mentais. Em nome de Jesus. Amém.





## Dia 18: Equipados/preparados para servir

### Efesios 4:11-13

*E ele designou alguns para apóstolos, outros para profetas, outros para evangelistas, e outros para pastores e mestres, com o fim de preparar os santos para a obra do ministério, para que o corpo de Cristo seja edificado, até que todos alcancemos a unidade da fé e do conhecimento do Filho de Deus, e cheguemos à maturidade, atingindo a medida da plenitude de Cristo*

#### Devoção:

Por todo o vasto continente africano e mais além, o próprio Cristo colocou estrategicamente os seus dons na sua igreja. Tal como Paulo escreveu aos Efésios, Jesus deu à igreja apóstolos que iniciam novas obras, profetas que falam o coração de Deus, evangelistas que alcançam os não alcançados, pastores que cuidam com ternura e mestres que revelam as Escrituras com clareza.

É importante realçar que estes dons não são concedidos para glória pessoal ou para criar hierarquias espirituais. Eles existem para "capacitar o seu povo para o serviço". Todo o crente, seja numa Mega igreja ou numa igreja doméstica reunida sob um embondeiro, é chamado ao ministério. Os cinco dons existem para treinar, encorajar e libertar todo o corpo para o serviço.

O objetivo é profundo: unidade na fé, maturidade em Cristo e crescimento rumo à Sua plenitude. Como crentes, somos intencionalmente capacitados para servir. Esta é a visão de Cristo para a Sua igreja africana e não só, não denominações rivais ou congregações isoladas por causa dos nossos dons, mas sim um corpo unificado, maduro e íntegro, refletindo a Sua glória em todo o continente.

#### Réflexion:

De que forma Deus o está a chamar para usar os seus dons para fortalecer e edificar a comunidade da sua igreja local?

#### Oração:

Nosso Deus e Pai, nós te agradecemos pela provisão de dons à Tua igreja. Chamaste-nos e confiaste-nos dons tão grandiosos com o único propósito de equipar o Teu povo na igreja. Ajuda-nos a usar os nossos dons com sabedoria, não para ganho pessoal, mas sim para a Tua glória. Oramos para que o Teu Espírito nos ajude a crescer em unidade de fé e maturidade em Cristo. Em nome de Jesus, amém.



## Dia 19: Crescendo Juntos no amor

### Efesios 4:10-18

*Dele todo o corpo, ajustado e unido pelo auxílio de todas as juntas, cresce e edifica-se a si mesmo em amor, na medida em que cada parte realiza a sua função*

#### Devoção:

A ascensão de Cristo trouxe diferentes dons para a igreja: evangelistas, pastores e mestres, dons que nos são dados para nos capacitar para a obra de Deus e a edificação do corpo de Cristo, para alcançarmos unidade e maturidade na fé, a fim de não sermos levados por falsas doutrinas, mas sim para proclamarmos a verdade em amor e vivermos de forma diferente no mundo. Estes dons, porém, não visam a exaltação pessoal, mas antes a edificação do corpo de Cristo.

Crescemos melhor quando crescemos juntos. A maturidade espiritual não é uma viagem solitária. É um apelo partilhado para nos tornarmos “maduros, atingindo a medida da plenitude de Cristo” (v. 13). Isto significa aprender a falar a verdade em amor, resistir aos ventos do falso ensino e firmarmo-nos em Cristo, a nossa Cabeça. Esta é uma visão de unidade, não de uniformidade. Cada parte importa. Cada dom contribui. Cada voz fortalece. Quer seja mentor de jovens, orando ou pregando, o seu trabalho faz parte de uma tapeçaria divina tecida no amor.

#### Réflexion:

- Como posso edificar os outros no amor?
- Qual é o meu papel na maturidade do corpo?

#### Oração:

Pai, obrigado pelo dom do Espírito Santo e pelos diversos dons concedidos à Igreja. Pedimos-Lhe que nos ajude a usar os nossos dons para servir os outros.

Guie-nos para falar a verdade em amor e para viver de forma diferente dos padrões do mundo. Amen





## Dia 20: A obra-prima de Deus

### Ephésiens 2:8-10

*Pois vocês são salvos pela graça, por meio da fé, e isto não vem de vocês, é dom de Deus; não por obras, para que ninguém se glorie. Porque somos criação de Deus realizada em Cristo Jesus para fazermos boas obras, as quais Deus preparou antes para nós as praticarmos.*

#### Devoção:

Esta passagem bíblica ajuda-nos a compreender melhor o seguinte:

- A salvação é um dom do Senhor, que não depende do esforço e do trabalho humano. A salvação humana é o resultado do amor de Deus demonstrado através da vida de Jesus Cristo, que aceitou morrer por nós (5:8).
- Precisamos de fé para desfrutar da salvação e do amor do Senhor, que Ele nos demonstrou através da expiação do sangue de Jesus Cristo derramado na cruz.
- Os cristãos são obra-prima de Deus, criados com o propósito de O glorificar no seu dia a dia. Como obra-prima do Senhor, fomos feitos para O adorar, para Lhe agradar vivendo uma vida santa, de acordo com o Seu propósito.

#### Réflexion:

- Como podemos obter a salvação do Senhor?
- Qual o significado (ou as formas) da salvação de Deus para a vida humana?

#### Oração:

Deus, nosso Criador, obrigado por nos moldares com propósito e amor. Somos a sua obra-prima; criados pela graça, chamados para as boas obras e feitos para refletir a sua majestade. Ajudai-nos a caminhar com justiça e a servir o mundo com ousadia, honrando-o a cada passo que dermos. Amen.





## Dia 21: A guerra espiritual na Igreja

### Efésios 6:10-12

*Finalmente, fortaleçam-se no Senhor e no seu forte poder. Vistam toda a armadura de Deus, para poderem ficar firmes contra as ciladas do Diabo.*

Este versículo recorda aos crentes que a vida cristã envolve batalhas espirituais que não podem ser travadas com as nossas próprias forças. A vitória vem pelo poder de Deus, acedido através da fé, da oração e da obediência.

Por fim, Paulo conclui a sua carta com um lembrete importante. Depois de todos os seus ensinamentos sobre a unidade, o amor e o viver como filhos da luz, aborda a realidade espiritual da guerra espiritual. Sede fortes no Senhor: A nossa força não vem de nós mesmos, mas da nossa relação com Deus; é um apelo para confiarmos completamente n'Ele e no Seu Poder Todo-Poderoso: O mesmo poder que ressuscitou Jesus dos mortos.

### Oração:

Pai Celestial, comparecemos hoje perante Ti como teus filhos e como Tua igreja, Senhor. Sabemos que o inimigo procura roubar, matar e destruir, mas tu vieste para que tenhamos vida e vida em abundância.

Em nome de Jesus, tomamos autoridade sobre todo o espírito de divisão, confusão, mexericos e contenda que procura entrar na igreja. Amarramos todo o plano do inimigo que tente trazer desunião, distração ou desânimo entre os Teus filhos.

Senhor, cobre cada pastor, líder e membro com o Teu precioso sangue, o sangue de Jesus. Protegei os nossos corações e mentes da mentira, do medo e do engano. Rodeie a Sua igreja com os Seus anjos como cerca de proteção.

Declaramos que nenhuma arma forjada contra a igreja prosperará e toda a língua que se levantar contra ela em juízo será condenada. Espírito Santo, enche este lugar com a Tua presença, traz avivamento e renovação em nome de Jesus. Declaramos vitória sobre todo o ataque, mentira e fortaleza em nome de Jesus. Amen.

# Obrigado



Igreja do Nazareno - África