



ÉGLISE DU NAZARÉEN - AFRIQUE

# 21 JOURS DE 20 PRIÈRE 26

SEIGNEUR, APPRENDS-NOUS À PRIER

---

Éphésiens 3:10

---

# 21 Jours de Prière 2026

## Introduction : « Seigneur, apprends-nous à prier »

### Éphésiens

Les disciples avaient marché avec Jésus. Ils avaient vu les miracles, entendu ses enseignements, et été témoins de ses guérisons. Mais ce qui les touchait le plus, c'était l'intimité que Jésus avait avec le Père. Cette proximité, cette communion divine avec son Père, les a poussés à demander : « **Seigneur, apprends-nous à prier.** »

Dans ce même esprit, nous venons aujourd'hui à Jésus avec le même désir. En tant qu'Église du Nazaréen à travers le continent africain, nous entrons dans 21 jours de prière. Nous ne cherchons pas seulement des techniques ou des formules ; nous cherchons l'intimité. Nous disons : « **Seigneur, apprends-moi à prier. Apprends-nous à prier.** »

Pour nous guider pendant ce temps, nous avons choisi le livre des Éphésiens. Même si Paul aborde plusieurs thèmes, Éphésiens reste avant tout un livre qui invite profondément à la vie spirituelle. Il nous conduit dans l'intimité avec Jésus, avec le Père et avec le mystère du Dieu Trinitaire. Il nous ancre dans notre identité en Christ, afin que nos prières viennent d'un lieu d'autorité spirituelle et de relation véritable.

Notre verset d'ancrage est **Éphésiens 3:10:**

*« Afin que les dominations et les autorités dans les lieux célestes connaissent aujourd'hui par l'Église la sagesse infiniment variée de Dieu. »*

Ce verset exprime le cœur de notre thème de prière. Nous prions pour que la sagesse de Dieu se révèle à travers nous, en nous, et même dans les lieux célestes. Nous ne prions pas seulement pour des réponses, mais pour être alignés avec les desseins éternels de Dieu.

**Nous vous invitons donc à nous rejoindre dans les trois orientations hebdomadaires :**

**Semaine 1 – “Seigneur, apprends-moi à prier”:** comme individu, en réfléchissant à son identité en Christ.

**Semaine 2 – “Seigneur, apprends-nous à prier”:** en famille, en portant les uns les autres dans l'amour et l'unité.

**Semaine 3 – “Seigneur, apprends-nous à prier” :** -en tant qu'Église, en intercédant pour nos communautés, notre continent et le corps de Christ dans le monde.

Nous vous encourageons non seulement à lire les passages proposés, mais aussi le livre entier des Éphésiens pendant que vous cherchez la face de Dieu. Que ce temps soit un moment de profonde rencontre. Que Dieu agisse puissamment pendant que nous prions. Et que, comme les disciples, nous soyons transformés par l'intimité que nous découvrirons.

Que Dieu vous bénisse alors que vous vous apprêtez à entreprendre ce voyage spécial.

# Table des matières:

## SEMAINE 1

Jour 1: Assurance Bénie	2
Jour 2: Sagesse spirituelle et espérance confidante	3
Jour 3: La puissance qui a ressuscité Jésus	4
Jour 4: L'identité en Christ	5
Jour 5: Marcher digne	6
Jour 6: Mettre de côté et revêtir	7
Jour 7: Imitateurs de Dieu	8

## SEMAINE 2

Jour 8: Les bénédictions abondantes de Dieu	9
Jour 9: Une maison de grâce	10
Jour 10: Prière conjugale et relation de couple	11
Jour 11: Prière parent-enfant (relation)	12
Jour 12: Les artisans de paix	13
Jour 13: Les relations au travail	14
Jour 14: Le combat spirituel dans la famille	15

## SEMAINE 3

Jour 15: L'intention de Dieu pour l'Église	16
Jour 16: Unité avec Christ	17
Jour 17: La ressource illimitée	18
Jour 18: Équipé pour servir	19
Jour 19: Grandir ensemble dans l'amour	20
Jour 20: Le chef-d'œuvre de Dieu	21
Jour 21: Guerre spirituelle dans l'Église	22



# Jour 1 : Assurance Bénie

## Ephésiens 1:13 -14

*En lui vous aussi, après avoir entendu la parole de la vérité, l'Évangile de votre salut, en lui vous avez cru et vous avez été scellés du Saint Esprit qui avait été promis, lequel est un gage de notre héritage, pour la rédemption de ceux que Dieu s'est acquis, à la louange de sa gloire.*

### Méditation:

Lorsque nous croyons pour la première fois, Dieu nous donne le Saint-Esprit comme garantie que nous sommes adoptés dans la famille de Dieu. C'est le Saint-Esprit qui nous permet d'approcher Dieu en tant que notre Père. Comme tout enfant qui va vers son parent pour une étreinte, pour de l'affection, lorsqu'il a besoin de quelque chose, qu'il est heureux, triste, blessé ou simplement pour être en présence de son parent. Voilà ce qu'est la prière : approcher notre Père et être dans Sa présence. Bien que le péché nous ait séparés, en Christ et par Christ nous sommes réconciliés dans la famille de Dieu lorsque nous croyons, et nous recevons un héritage. Être héritiers signifie que nous disposons de ressources spirituelles et de bénédictions à notre portée. Nous pouvons avoir de l'intimité, de la communion et de la fraternité avec notre Père céleste et nous pouvons utiliser toutes les ressources mises à notre disposition. Le Saint-Esprit nous rassure sur cette vérité et nous donne la puissance de vivre en tant qu'enfants de Dieu.

### Réflexion:

Avez-vous cette assurance bénie d'être cohéritier avec le Christ, cette assurance qui vous donne confiance pour être en la présence de Dieu pour n'importe quoi et en toute chose, comme tout enfant le serait en présence de ses parents ?

### Prière:

Père céleste, tu nous as donné ton Esprit, le Saint-Esprit, pour nous rappeler qui nous sommes en Christ. Puissé-je éprouver cette assurance que tu es mon parent, et que je peux être en ta présence à tout moment et pour quelque raison que ce soit, sans doute, peur ni culpabilité. Amen.



## Jour 2 : Sagesse spirituelle et espérance confiante

**Ephésiens 1:15, 17-18**

<sup>15</sup> C'est pourquoi, aussi, que moi, ayant entendu parler de votre foi au Seigneur Jésus et de votre charité pour tous les saints, <sup>17</sup> afin que le Dieu de notre Seigneur Jésus-Christ, le Père glorieux, vous donne esprit de sagesse et de révélation qui vous fasse connaître discernement, <sup>18</sup> afin que les yeux de votre cœur s'illuminent, pour que vous connaissiez quelle est l'espérance qui s'attache à son appel, quelle est la richesse de la gloire de son héritage au sein des saints.

### Méditation:

La prière reflète ce qui est dans nos coeurs et nos esprits. Elle révèle nos désirs, nos aspirations et nos envies . Parfois, lorsque nous prions en public, nous filtrons nos pensées et choisissons nos mots pour paraître justes ou bien aux yeux des autres. Parfois, la même attitude prévaut en privé lorsque nous prions. Cette attitude nous prive de prières authentiques et d'une relation véritable avec Dieu. Mais nous pouvons nous réjouir que le Père nous aime et nous ait donné son Esprit en cadeau.

L'Esprit de sagesse et de révélation est un don de Dieu et constitue une marque de croissance spirituelle. Lorsque nous avons cet Esprit, nous servons mieux Dieu et sommes authentiques. Il éclairera les yeux de notre cœur et renforcera notre foi en Dieu, grâce à laquelle vous viendrez à comprendre qui est Dieu, qui nous sommes en Christ et l'espérance à laquelle il vous a appelés, et vous viendrez jouir des richesses de sa gloire. La sagesse spirituelle nous permet d'être nous-mêmes authentiquement devant Dieu. Elle met à nu nos coeurs, nos désirs cachés et nos faux espoirs sur lesquels nous pourrions fonder notre vie. Puissent nos coeurs être éclairés afin que nous puissions mûrir dans notre foi et marcher avec le Christ.

### Réflexion:

L'Esprit de sagesse et de révélation vous aide-t-il à mieux servir Dieu et à connaître l'espérance à laquelle vous êtes appelé(e) ?

### Prière:

Seigneur, je te remercie pour ma foi en toi aujourd'hui. Je te demande d'ouvrir les yeux de mon cœur pour que je connaisse l'espérance à laquelle tu m'as appelé. Je te demande de me donner l'Esprit de sagesse et de révélation pour mieux te servir. Amen.



## Jour 3 : La puissance qui a ressuscité Jésus

**Ephésiens 1:19-23**

*Et sa puissance incomparable envers nous qui croyons; c'est la même puissance qui le fit agir avec une force souveraine lorsqu'il suscita Jésus d'entre les morts.*

### **Méditation:**

Paul nous dit que la même puissance qui a ressuscité le Christ d'entre les morts vit maintenant en nous. Ce n'est pas une version moindre ni une forme diluée de la puissance, mais la même puissance. Le mot grec pour « puissance » ici est dynamis — la racine de notre mot « dynamite ». C'est explosif, implacable et divin. Il a brisé l'emprise de la mort, élevé Jésus au-dessus de toute autorité et l'a assis à la droite de Dieu. Et maintenant, cette puissance agit en nous.

Lorsque nous prions, vivons, servons ou exerçons notre ministère, nous ne devons pas fonctionner seulement avec la force humaine comme ceux qui ne croient pas. Nous pouvons être branchés sur la puissance de la résurrection. Nous ne faisons pas que survivre aux batailles spirituelles, nous participons à la victoire du Christ. Cette puissance nous permet de parler la vie dans les lieux brisés, de nous renouveler et de transformer nos communautés.

### **Réflexion:**

Réfléchissez à un domaine où vous vous sentez impuissant. Invitez le Saint-Esprit à révéler comment la puissance de la résurrection veut agir dans ce domaine.

### **Prière:**

Seigneur, fais-moi prendre conscience de la puissance qui a ressuscité Jésus d'entre les morts. Aide-moi à vivre, aimer et servir depuis une place d'autorité de résurrection. Que ma vie reflète la victoire du tombeau vide et le règne du Christ sur toutes choses. Amen.



## Jour 4 : L'identité en Christ

### Ephésiens 2:4-6

*Mais Dieu, qui est riche en miséricorde, à cause du grand amour dont il nous a aimés, nous qui étions morts par nos offenses, nous a rendus à la vie avec Christ (c'est par grâce que vous êtes sauvés); il nous a ressuscités ensemble, et nous a fait asseoir ensemble dans les lieux célestes, en Jésus Christ.*

#### Méditation:

Il est nécessaire de savoir qui tu es pour avoir une vie de prière saine. Si vous ne savez pas qui vous êtes, les peurs et les doutes vous empêcheront de vous approcher de Dieu. Lorsque vous vous connaissez, même avec tous vos défauts et vos échecs, vous pouvez venir à Dieu et reconnaître que vous avez besoin de sa grâce chaque jour. Oui, nous sommes pécheurs. Oui, nous faisons des erreurs. Oui, nous faisons le mal. Et oui, Christ est mort pour nous. Oui, il est ressuscité pour nous. Et oui, Dieu nous fait revivre avec Christ.

Comprendre qui nous sommes, avec nos mentalités, nos perspectives et nos cultures uniques, se fait mieux à la lumière de l'Évangile. Alors nous pouvons prier sans honte ni fierté. Alors nous pouvons prier en connaissant et en acceptant notre place dans le Royaume de Dieu.

#### Réflexion:

- Quelle identité a façonné vos prières ?
- Votre identité en Christ façonne-t-elle vos prières ?

#### Prière:

Père céleste, nous te louons de ne pas nous avoir laissés morts dans nos transgressions. Aide-nous à nous voir justement, ni comme sans valeur ni comme parfaits, mais comme tu nous vois. Aide-nous à être ce que tu nous as créés pour être dans notre vie quotidienne. Au nom de Jésus. Amen.



## Jour 5 : Marcher digne

**Ephésiens 4:1-3**

*Je vous exhorte donc, moi, le prisonnier dans le Seigneur, à marcher d'une manière digne de la vocation qui vous a été adressée, en toute humilité et douceur, avec patience, vous supportant les uns les autres avec charité, vous efforçant de conserver l'unité de l'esprit par le lien de la paix.*

### Méditation:

Malgré sa propre affliction et son angoisse en tant que prisonnier, Paul encourage les croyants à maintenir une vie sainte en manifestant clairement l'humilité, la douceur et la patience. De plus, la sainteté doit s'exprimer dans l'amour pour Dieu et l'amour fraternel. En tant que chrétiens, nous sommes censés mener une vie digne de notre vocation. Quand nous ne vivons pas dans l'amour/la sainteté, il est difficile pour nous de prier « pardonne-nous nos offenses, comme nous aussi nous pardonnons à ceux qui nous ont offensés ».

### Réflexion:

Comment pouvez-vous manifester l'humilité, la douceur et la patience dans nos interactions quotidiennes?

### Prière:

Notre Seigneur Jésus-Christ, par l'Esprit-Saint, aide-moi à vivre une vie digne de notre vocation. Chaque jour, nous te demandons d'ordonner nos pas. Nous te prions humblement d'envoyer ton Esprit-Saint pour marcher toujours avec nous dans notre vie de tous les jours. Nous désirons toujours mener des vies qui te plaisent. Au nom de Jésus, Amen.



## Jour 6 : Mettre de côté et revêtir

**Ephésiens 4:22-24**

*Eu égard à votre vie passée, du vieil homme qui se corrompt par les convoitises trompeuses, à être renouvelés dans l'esprit de votre intelligence, et à revêtir l'homme nouveau, créé selon Dieu dans une justice et une sainteté que produit la vérité.*

### Méditation:

La vie pécheresse s'oppose à Dieu et ne peut lui plaire. La seule façon de se rapprocher de Dieu est de se repentir sincèrement. Il s'agit d'un abandon complet de notre vieille nature pécheresse en recherchant humblement le pardon de Dieu. Cette transformation consiste fondamentalement à renouveler l'esprit. Aujourd'hui, le message de la repentance est remarquablement absent de nombreuses chaires. Au lieu de cela, la transformation matérielle et physique a trouvé une place importante dans nos églises. Cependant, Paul nous rappelle que la transformation spirituelle doit être notre priorité. Nous ne pouvons pas réaliser un authentique renouveau chrétien africain à moins que l'esprit des croyants ne soit renouvelé et transformé à l'image de Christ.

Par conséquent, nous devons continuer à prier non seulement pour nos frères et sœurs croyants, mais aussi pour toute l'église africaine et au-delà. La Parole de Dieu nous enseigne à renoncer à nos désirs trompeurs et à rechercher la justice de Dieu, qui représente la nouvelle image que nous avons en Christ Jésus. Être renouvelé à l'image de Christ est le véritable reflet de la justice et de la sainteté restaurées de Dieu en nous.

### Réflexion:

Lorsque vous examinez honnêtement votre propre vie, quels sont les domaines spécifiques de votre cœur et de votre esprit qui doivent encore être abandonnés à Dieu ou délaissés en vue d'une transformation ?

### Prière:

Notre Père céleste, aujourd'hui, nous recherchons humblement Ton pardon. Nous venons devant Ton autel avec des coeurs respectueux, en nous présentant comme des sacrifices vivants, saints et agréables à Toi. Nous choisissons de renoncer à nos désirs anciens, corrompus et trompeurs qui sont toujours hostiles à Ta volonté. Aide-nous à mourir à notre nature pécheresse alors que nous revêtissons la nouvelle image transformée de Christ. Esprit Saint, nous T'invitons à renouveler nos esprits et à restaurer la justice et la sainteté de Dieu dans nos vies. Transforme-nous de l'intérieur, afin que nous puissions refléter Ta gloire et marcher dans Tes voies. Fais de nous des instruments de renouveau dans nos communautés et dans toute l'Afrique, en commençant par nos propres coeurs soumis. Au nom précieux de Jésus, nous prions. Amen.



## Jour 7 : Imitateurs de Dieu

### Ephésiens 5:1

*Devenez donc les imitateurs de Dieu, comme des enfants bien-aimés; et marchez dans la charité, à l'exemple de Christ, qui nous a aimés, et qui s'est livré lui-même à Dieu pour nous comme une offrande et un sacrifice de bonne odeur.*

#### Méditation:

La Parole de Dieu nous invite à refléter Son caractère, et la ressemblance la plus essentielle que nous devons manifester est Son amour — un amour si profond qu'Il a donné Son Fils unique pour nous, malgré nos imperfections et nos manquements. Aucun de nous n'est parfaitement digne, pourtant Sa grâce nous poursuit.

Être des imitateurs de Dieu ne signifie pas rechercher une perfection irréprochable, mais apprendre à marcher chaque jour dans l'amour. Jésus nous en a donné l'exemple suprême en se livrant Lui-même comme une offrande de bonne odeur. Lorsque nous choisissons de conduire, de servir et de parler avec ce même esprit d'amour, nos vies deviennent un parfum de grâce pour nos familles, nos églises et nos communautés. Imiter Dieu, c'est aimer même lorsque cela demande un sacrifice, pardonner même lorsque cela semble immérité, et avancer avec humilité plutôt qu'avec orgueil. C'est ce genre d'amour qui transforme les coeurs, restaure les vies et bâtit des relations solides et durables.

#### Réflexion:

Comment est ton amour pour ton frère ou ta sœur, qui fait partie de cette même création que Dieu aime?

#### Prière:

Père Saint, Créateur de tout l'univers, nous venons par cette prière te demander de nous remplir de ton amour, particulièrement de l'amour pour notre frère, afin que nous puissions devenir comme toi. En ton nom, Amen.



## Jour 8 : Les bénédictions abondantes de Dieu

### Éphésiens 1:3-8

Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus-Christ, qui nous a bénis de toute bénédiction spirituelle dans les lieux célestes en Christ. Il nous a choisis en lui avant la création du monde, afin que nous soyons saints et irréprochables devant lui.

#### Méditation:

Paul nous invite ici à une vie de louange et d'adoration envers Dieu, le Créateur du ciel et de la terre. Il nous montre clairement que bien avant la création du monde, avant même que la première étoile ne brille, Dieu pensait déjà à l'être humain. Le Créateur de l'univers avait déjà porté son amour sur nous et nous avait choisis pour être siens. Ce n'était pas une décision prise à la hâte à cause du péché, mais un choix réfléchi, rempli de joie et motivé par un amour parfait.

Dieu ne nous a pas adoptés par obligation ou par contrainte, mais par plaisir et par volonté. Par l'œuvre rédemptrice de Christ, nous avons reçu le pardon de nos fautes et la grâce abondante.

Cette vérité doit transformer notre manière de nous voir et de voir les autres. Nous ne sommes pas des accidents ou des êtres sans direction cherchant un sens à la vie. Nous sommes des élus, prédestinés pour la gloire, rachetés par le sang, et comblés de la faveur divine. Voilà notre véritable identité : non nos échecs, non nos circonstances, mais notre position d'enfants bien-aimés de Dieu.

#### Réflexion:

Savoir que tu as été choisi « avant la création du monde » change-t-il ta façon de percevoir tes luttes actuelles ou ton sentiment d'insuffisance ?

#### Prière:

Père céleste, merci pour toutes les bénédictions que tu as répandues sur nos vies. Que ton Esprit Saint nous rappelle sans cesse qui nous sommes en Jésus-Christ : des enfants aimés, choisis et bénis. Fortifie notre foi et notre reconnaissance, afin que nous vivions chaque jour dans la joie de ton amour. Au nom de Jésus, Amen.



## Jour 9 : Une maison de grâce

**Ephesians 2:19–22**

*Ainsi donc, vous n'êtes plus des étrangers ni des gens du dehors, mais vous êtes concitoyens avec le peuple de Dieu, membres de la famille de Dieu... En lui, vous aussi, êtes édifiés ensemble pour devenir une demeure où Dieu habite par son Esprit.*

### Méditation:

Nous ne sommes plus des étrangers, mais faisons partie de la maison de Dieu. Nous ne sommes pas de simples invités, mais des membres de sa famille. La grâce de Dieu ne fait pas que nous accueillir, elle nous reconstruit. Nos familles et nos foyers peuvent devenir des maisons de grâce, des lieux où Dieu choisit d'habiter.

Une « maison de grâce » ne se définit pas par l'architecture ou par les traditions, mais par l'appartenance. C'est un lieu où chaque personne est aimée et valorisée, un lieu où l'on prie les uns pour les autres et où l'on se sert mutuellement avec amour. Cela n'enlève pas les conflits ni les désaccords, mais cela signifie que nous expérimentons ensemble les fruits de l'Esprit.

Plus nous prions les uns pour les autres, plus nous devenons patients, pleins de grâce et capables de pardon. Chaque moment de formation spirituelle dans nos familles est comme une pierre posée pour construire la maison de Dieu. En priant les uns pour les autres et avec les autres, nous nous tenons dans la brèche et portons les fardeaux des autres — y compris ceux des membres de nos familles qui ne connaissent pas encore Christ. C'est aussi une occasion de prier pour eux, afin qu'ils puissent, à leur tour, faire partie de la maison de Dieu.

### Réflexion:

Peut-être es-tu le seul chrétien dans ta famille, ou peut-être êtes-vous plusieurs à proclamer Jésus comme Seigneur. Quelles sont les manières par lesquelles nous pouvons étendre la grâce de Dieu aux membres de nos familles ?

### Prière:

Seigneur, nous faisons partie de ta maison. Aide-nous à faire de nos familles des lieux où ta grâce se ressent et où ton Esprit est le bienvenu. Que notre manière de vivre et nos relations reflètent ton cœur. Apprends-nous à nous servir les uns les autres avec amour, à être plus doux et plus pleins de grâce. Que nos foyers soient un témoignage pour nos voisins, afin que ceux qui ne te connaissent pas encore puissent te rencontrer à travers nous, car nous sommes ta maison.

Au nom de Jésus, Amen.



## Jour 10 : Prière conjugale et relation de couple

**Éphésiens 5:21**

*Soumettez-vous les uns aux autres dans la crainte de Christ.*

### Méditation:

Le mariage est une alliance qui doit refléter l'amour du Christ pour l'Église. Dans Éphésiens 5:21–33, Paul présente une image de soumission mutuelle, d'amour sacrificiel et d'unité spirituelle. Ce passage appelle à la fois le mari et la femme à refléter Christ : le mari en aimant avec un dévouement désintéressé, et la femme en répondant avec respect et confiance. Les deux deviennent un seul être, reflétant ainsi l'intimité entre Christ et son Épouse.

Lorsque la prière devient le battement de cœur du couple, le mariage s'épanouit. L'amour dont parle Paul ne se maintient pas seulement par les sentiments ; il se nourrit de la prière. Prier pour son conjoint est l'une des manières les plus puissantes de l'aimer. C'est dans la prière que Dieu transforme les cœurs.

### Réflexion:

- Nos paroles et nos actions l'un envers l'autre reflètent-elles l'amour et la grâce de Christ ?
- Prions-nous non seulement pour notre conjoint, mais aussi avec notre conjoint ?

### Prière du couple:

Seigneur, apprends-nous à prier l'un pour l'autre avec compassion et constance. Aide-nous à nous voir à travers ton regard. Que nos prières soient une source de guérison, de force et de joie. Unis-nous dans un même but, protège notre amour et approfondis notre foi. Que notre mariage reflète ta gloire.  
Au nom de Jésus, Amen.



## Jour 11: Prière parent-enfant (relation)

### Éphésiens 6:1-4

*Pères, n'irritez pas vos enfants, mais élevez-les en les corrigeant et en les instruisant selon le Seigneur.*

#### Méditation:

Le mot grec utilisé ici est souvent traduit par « pères », mais il signifie généralement « parents ». Prier pour et avec nos enfants est une responsabilité partagée par les deux parents. Prier pour nos enfants est relativement simple, mais prier avec eux peut être difficile. Il est facile de crier sur vos enfants, puis d'aller dans votre lieu de prière pour prier pour eux. Cependant, il est beaucoup plus difficile de contrarier vos enfants, puis de vous agenouiller avec eux pour prier. Paul conseille aux parents de ne pas irriter ou frustrer leurs enfants dès le départ, ce qui facilite leur enseignement et leur formation dans la foi. Prier pour et avec nos enfants ne devrait jamais devenir obsolète. Même lorsque nos enfants deviennent adultes, prier à leurs côtés reste un moyen essentiel de les guider et de les instruire dans le Seigneur.

#### Réflexion:

- Trouvez-vous plus facile de prier pour ou avec vos enfants/parents ?
- Comment pouvez-vous utiliser les principes que vous avez appris au cours des 21 jours de prière pour améliorer vos prières pour et avec vos enfants/parents ?

#### Prière:

Père céleste, nous te louons d'être notre parent parfait. Aide-nous à appliquer ton style parental dans nos propres vies et à prier pour et avec nos enfants et/ou nos parents. Au nom de Jésus. Amen.



## Jour 12 : Les artisans de paix

**Éphésiens 4:25-27**

*Si vous vous mettez en colère, ne péchez point ; que le soleil ne se couche pas sur votre colère, et ne donnez pas accès au diable.*

### Méditation:

Le monde d'aujourd'hui lutte jour et nuit pour ses propres intérêts et ses gains personnels.

La peur des défis de demain pousse les hommes à s'accrocher au pouvoir et à assurer l'autonomie pour eux-mêmes et leurs familles, parfois même pour les générations à venir. Cela conduit souvent à la tromperie, au mensonge, au vol, à la trahison, à la violence et à la manipulation des autres, afin de paraître plus forts et indispensables.

Mais si telle est la motivation des hommes, quelle est la volonté de Dieu dans un tel système ?

La Bible nous enseigne que, malgré nos peurs et nos inquiétudes, nous devons cultiver des vertus qui proclament et confirment le fruit de notre transformation : la vérité en toutes choses et en tout temps.

La vérité doit devenir le fondement de notre vie quotidienne.

Là où la vérité règne, le mensonge s'enfuit.

Là où la vérité règne, la colère et ses œuvres disparaissent.

Là où la vérité règne, l'amour et la justice de Dieu triomphant.

L'apôtre Paul présente la vérité et la maîtrise de soi comme des conditions essentielles à notre transformation en Christ, notre Seigneur.

Ainsi, que chacun de nous recherche avec zèle la vérité et la maîtrise de soi, afin que le témoignage de nos vies sur cette terre soit à la louange et à la gloire de notre Seigneur et Sauveur Jésus-Christ. Nous sommes créés à l'image de Christ, et notre témoignage reflète la puissance de Son sacrifice.

### Prière:

Seigneur, merci pour Ton amour et Ta grâce dans ma vie.

Je viens devant Toi comme une plante fragile, Te demandant de me relever.

Je reconnais mes faiblesses et mes manquements qui me détournent sans cesse de Toi.

Je désire Te plaire : aide-moi et conduis-moi.

Brise en moi toute nature contraire à Ton plan pour ma vie.

Je dépend de Toi : guide-moi et façonne-moi selon Ton cœur.

Je T'aime, Seigneur, et je désire T'honorer.

Je place ma confiance en Toi : dirige mes pas, Seigneur.

Merci de m'exaucer et de faire de ma vie un témoignage à la louange et à la gloire de Ton nom. Amen.



## Jour 13 : Les relations au travail

### Éphésiens 6:7

*Servez de bon cœur, comme si vous serviez le Seigneur et non les hommes.*

#### Méditation:

Ces passages bibliques nous aident à comprendre le devoir des ouvriers chrétiens ainsi que celui des employeurs dans la famille de Dieu. Ils nous montrent clairement qu'un chrétien doit considérer son travail comme une bénédiction du Seigneur et œuvrer pour Lui plaire, plutôt que de chercher à plaire à son patron.

Dans ce sens, un travailleur chrétien doit craindre de faire le mal, donner le meilleur de lui-même et voir son emploi comme une forme d'adoration envers Dieu.

De leur côté, les employeurs chrétiens doivent aimer leurs employés et les considérer comme des frères en Christ, créés à l'image de Dieu. Un patron chrétien doit éviter de décourager ou de maltraiter ses employés, mais plutôt les traiter avec bonté et équité, selon la grâce de Dieu. Il doit aussi veiller à les récompenser avec amour et justice.

#### Réflexion:

- Comment les chrétiens peuvent-ils traiter leurs employés comme le recommande Éphésiens 6:5-9 ?
- Comment un travailleur chrétien peut-il démontrer sa foi en Dieu sur son lieu de travail ?

#### Prière:

Seigneur du travail et du repos, merci pour le don du travail et pour la communauté dans nos lieux de service. Bénis mes collègues avec la force, la créativité et l'unité. Aide-nous à nous soutenir les uns les autres avec bonté, à communiquer avec grâce et à travailler avec un but clair. Que notre travail reflète Ton excellence et que nos relations traduisent Ton amour. Au nom de Jésus, Amen.



## Jour 14 : Le combat spirituel dans la famille

### Éphésiens 6:18

*Faites en tout temps par l'Esprit toutes sortes de prières et de supplications. Veillez à cela avec une entière persévérance, en priant pour tous les saints.*

#### Méditation:

Il n'y a rien qui ferait plus plaisir à l'ennemi de Dieu que de détruire les mariages et les familles. Les familles pieuses et saines sont des signes qui montrent aux autres l'unité du Dieu trinitaire. Depuis la création des familles, avec l'histoire de Caïn et Abel, nous avons vu l'ennemi tenter (et réussir dans Genèse 4) de détruire les familles.

Mais ce n'est pas une raison pour avoir peur. Savoir que nos familles sont des cibles devrait nous motiver à « faire en tout temps par l'Esprit toutes sortes de prières et de supplications ». Les prières, et en particulier celles qui utilisent la Parole de Dieu, sont nos armes offensives contre l'ennemi. Grâce à nos prières, Dieu déjoue les plans de l'ennemi.

#### Réflexion:

Quels versets pouvez-vous utiliser aujourd'hui pour prier pour votre famille ?

#### Prière:

Père céleste, nous te remercions de nous avoir créés pour vivre au sein d'une communauté familiale afin de t'annoncer aux autres. Protège aujourd'hui tous les membres de ma famille contre le malin. Au nom de Jésus, Amen.



## Jour 15 : L'intention de Dieu pour l'Église

**Ephésiens 3:10**

*Afin que les dominations et les autorités dans les lieux célestes connaissent aujourd'hui par l'Eglise la sagesse infiniment variée de Dieu.*

### Méditation:

L'église n'existe pas seulement pour la communion ou le rassemblement des saints. Ce passage nous dit que l'intention de Dieu au sujet de l'église est que lui-même (Dieu) soit connu. La stratégie de Dieu pour révéler sa sagesse n'est pas à travers des discours impressionnantes ou des signes et des merveilles, mais c'est à travers nous, l'église. Pas le bâtiment, mais le corps vivant des croyants. Lorsque nous permettons à Dieu de nous construire, de nous façonner, de nous sanctifier pour que nous devenions un seul corps du Christ, indépendamment de notre ethnie, de notre tribu ou de notre culture, nous affichons sa sagesse non seulement sur terre, mais aussi dans les royaumes célestes. L'église n'existe pas pour sa propre gloire ou son propre nom, mais elle existe pour faire connaître Dieu par Jésus-Christ.

Alors que nous prions « que votre volonté soit faite sur la terre comme au ciel », nous demandons à Dieu de se révéler. Quand il est révélé, il est glorifié. Le mot pour « variété » suggère une variété riche et colorée, comme la broderie tissée à partir de fils divers. C'est ainsi que Dieu construit son église, amenant des personnes de différentes ethnies, tribus, cultures et origines à être une seule entité, l'église, le corps du Christ où Dieu lui-même habite.

### Réflexion:

Envisagez les moyens par lesquels votre église, votre ministère ou votre leadership peuvent refléter la sagesse multiple de Dieu.

### Prière:

Seigneur, nous sommes ton église. Nous désirons vous voir glorifiés en nous et à travers nous. Nous ne sommes pas toujours ce que nous devrions être en tant qu'église, parfois nous sommes plus pris en nous-mêmes et nous nous élevons. Aidez-nous à reconnaître que la mission et le but de l'Église sont de vous faire connaître - Dieu Tout-Puissant. Et s'il y a quelque chose que nous faisons ou sommes devenus contraires au but que vous avez pour nous, que le Saint-Esprit nous convainque. Soyez glorifié dans et à travers votre église. Amen. and through your church. Amen.



## Jour 16 : Unité avec Christ

### Ephésiens 2:11-17

Par conséquent, rappelez-vous qu'autrefois vous qui êtes des Gentils de naissance et appelés « incirconcis » par ceux qui s'appellent eux-mêmes « la circoncision » (ce qui se fait dans le corps par des mains humaines)— rappelez-vous qu'à cette époque vous étiez séparés du Christ, exclus de la citoyenneté en Israël et étrangers au.....Il est venu annoncer comme une bonne nouvelle, la paix à vous qui étiez loin et la paix à ceux qui étaient proches.

#### Méditation:

La vie sans Christ est en effet une vie dépouillée de son but ultime et de son espérance éternelle. Le Christ Jésus se présente comme « l'espérance de la gloire. Cette espérance transcende les circonstances terrestres parce qu'elle est ancrée dans le caractère éternel et l'œuvre achevée de notre Sauveur. Là où le monde offre des solutions temporaires et des plaisirs éphémères, la réconciliation avec le Christ offre une transformation permanente et une joie éternelle. La communion entre l'humanité et le Christ est une union intime qui transforme l'essence même de notre être. Par son œuvre rédemptrice accomplie sur la croix du Calvaire, le Christ a abattu la barrière du péché qui nous sépare de Dieu et les uns des autres, ouvrant la voie à une relation rétablie et à une communion authentique.

L'Église en Afrique occupe une position unique pour démontrer cette puissance réconciliatrice du Christ, ayant été témoin à la fois des effets dévastateurs de la division et du pouvoir transformateur de l'Évangile. Grâce à une authentique communauté chrétienne qui transcende les frontières tribales, économiques et politiques, l'Église peut servir de phare d'espoir pour le continent et le monde.

#### Réflexion:

Comment l'Église peut-elle promouvoir et démontrer efficacement la paix au milieu de guerres, de désespoir et de situations apparemment désespérées ?

#### Prière:

Cher Père céleste,

Nous Te remercions pour l'incroyable don de réconciliation à travers Ton Fils, Jésus-Christ. Par Son précieux sang versé sur la croix du Calvaire, Tu nous as amenés à une profonde unité avec Toi-même et les uns avec les autres en tant que membres de Son corps. Nous Te louons pour le fait que notre unité avec Christ ne dépend pas de nos œuvres, de nos réalisations ou de nos possessions matérielles, mais uniquement de Ta grâce et de l'œuvre achevée de Jésus au nom de Jésus Amen.



## Jour 17 : La ressource illimitée

### Ephesians 3:16-17a

*Je prie pour que, de ses richesses glorieuses, il vous fortifie avec puissance par son Esprit dans votre être intérieur, afin que le Christ habite dans vos cœurs par la foi.*

#### Méditation:

Les maladies mentales sont en augmentation dans le monde entier. Il semble affecter particulièrement les jeunes, certains experts qualifiant la génération Z de génération anxieuse. Cela devrait être une préoccupation majeure pour nous dans l'Église du Nazaréen de la région Afrique, car l'âge médian du continent est de 19 ans, juste dans la tranche d'âge de la génération Z. Mais nous prenons courage parce que nous savons que « des richesses glorieuses de [Dieu], il peut nous renforcer avec puissance par son Esprit dans [notre] être intérieur» (soulignement ajouté). Dieu, qui regarde le cœur, se soucie de notre être intérieur et de notre santé mentale, pas seulement de notre santé spirituelle. Consacrons-nous à prier pour le bien-être mental de tout le peuple de Dieu, en particulier les jeunes. La puissance du Saint-Esprit est la ressource illimitée pour renforcer l'église.

#### Réflexion:

Pour quel (s) jeune(s) pouvez-vous vous engager à prier aujourd'hui, en particulier pour leur santé mentale?

#### Prière:

Père céleste, nous te remercions de prendre soin de toute la personne et que tes richesses glorieuses ne se limitent pas à des richesses physiques ou spirituelles. Merci, Saint-Esprit, d'être puissant pour renforcer toute la personne. Aidez-nous à être fidèles pour soulager les personnes touchées par la maladie mentale. Au nom de Jésus, Amen.



## Jour 18 : Équipé pour servir

**Éphésiens 4:11-13**

*Et il a donné les uns comme apôtres, les autres comme prophètes, les autres comme évangélistes, les autres comme pasteurs et docteurs, pour le perfectionnement des saints en vue de l'œuvre du ministère et de l'édification du corps de Christ, jusqu'à ce que nous soyons tous parvenus à l'unité de la foi et de la connaissance du Fils de Dieu, à l'état d'homme fait, à la mesure de la stature parfaite de Christ.*

### Méditation:

À travers le vaste continent africain et au-delà, le Christ lui-même a stratégiquement placé ses dons au sein de son Église. Tout comme Paul l'a écrit aux Éphésiens, Jésus a donné à l'Église des apôtres qui sont les pionniers de nouvelles œuvres, des prophètes qui parlent le cœur de Dieu, des évangélistes qui atteignent ceux qui ne sont pas atteints, des pasteurs qui guident avec un tendre soin et des enseignants qui ouvrent les Écritures avec clarté.

Il est important de noter que ces dons ne sont pas donnés pour la gloire personnelle ou pour créer des hiérarchies spirituelles. Ils existent pour « équiper son peuple pour des travaux de service ». Chaque croyant, que ce soit dans une méga-église ou dans une assemblée d'église de maison sous un baobab, est appelé au ministère. Les cadeaux quintuple existent pour former, encourager et libérer tout le corps en service.

L'objectif est profond : l'unité dans la foi, la maturité en Christ et la croissance dans sa plénitude. En tant que croyants, nous sommes intentionnellement équipés pour servir. C'est la vision du Christ pour son Église africaine et au-delà, non pas des dénominations concurrentes ou des congrégations isolées en raison de nos dons, mais plutôt pour être un corps uniifié, mature et entier, reflétant sa gloire à travers le continent.

### Réflexion:

Comment Dieu vous appelle-t-il à utiliser vos dons pour renforcer et construire votre communauté ecclésiale locale ?

### Prière:

Notre Dieu et Père, nous Te remercions pour la provision de dons sur Ton église. Vous nous avez appelés et confiés de si grands dons dans le seul but d'équiper votre peuple dans l'église. Aidez-nous à utiliser nos dons à bon escient, non pas pour un gain personnel, mais plutôt pour Votre gloire. Nous prions pour que Ton Esprit nous aide à grandir dans l'unité de la foi et la maturité en Christ. Au nom de Jésus, Amen.



## Jour 19 : Grandir ensemble dans l'amour

### Éphésiens 4:10-18

*C'est de lui, et grâce à tous les liens de son assistance, que tout le corps, bien coordonné et formant un solide assemblage, tire son accroissement selon la force qui convient à chacune de ses parties, et s'édifie lui-même dans la charité.*

#### Méditation:

L'ascension du Christ a apporté différents dons dans l'Église : un certain évangéliste, pasteurs et enseignant, qui est donné pour nous équiper pour l'œuvre de Dieu et l'édification du corps du Christ , pour atteindre l'unité et la maturité dans la foi, afin de ne pas être ballotté par une fausse doctrine, mais plutôt pour dire la vérité dans l'amour et vivre un monde différent. Mais ces dons ne sont pas pour l'élévation personnelle, ils sont pour l'édification du corps du Christ.

Nous grandissons mieux lorsque nous grandissons ensemble. La maturité spirituelle n'est pas un voyage en solo. C'est un appel partagé à devenir « mature, atteignant toute la mesure de la plénitude du Christ » (v.13). Cela signifie apprendre à dire la vérité dans l'amour, résister aux vents du faux enseignement et nous ancrer en Christ, notre Tête. C'est une vision d'unité, pas d'uniformité. Chaque partie compte. Chaque don contribue. Chaque voix se renforce. Que vous soyez un mentor pour les jeunes, en train de prier ou de prêcher, votre travail fait partie d'une tapisserie divine tissée dans l'amour.

#### Réflexion:

- Comment puis-je éléver les autres dans l'amour ?
- Quel rôle est-ce que je joue dans la maturité du corps ?

#### Prière:

Père, merci pour le don du Saint-Esprit et les différents dons donnés à l'église, nous vous demandons de nous aider à utiliser nos dons pour servir les autres.

Guidez-nous à dire la vérité dans l'amour et à vivre différemment des modèles du monde. Amen.



## Jour 20 : Le chef-d'œuvre de Dieu

### Ephésiens 2:8-10

C'est par la grâce en effet que vous êtes sauvés, par le moyen de la foi. Et cela ne vient pas de vous, c'est le don de Dieu. Ce n'est point par les œuvres, afin que personne ne se glorifie. Car nous sommes son ouvrage, ayant été créés en Jésus Christ pour de bonnes œuvres, que Dieu a préparées d'avance, afin que nous les pratiquions.

#### Méditation:

Ce passage biblique nous aide à mieux comprendre ce qui suit :

- Le salut est le don du seigneur qui ne dépend pas de l'effort et du travail humains. Le salut humain est le résultat de l'amour de Dieu démontré à travers la vie de Jésus-Christ qui a accepté de mourir pour nous (5:8).
- Nous avons besoin de foi pour jouir du salut du Seigneur et de l'amour que le Seigneur nous a montré à travers l'expiation du sang de Jésus-Christ versé sur la croix.
- Les chrétiens sont le chef-d'œuvre de Dieu créé dans le but de glorifier Dieu dans leur vie quotidienne. En tant que chef-d'œuvre du seigneur, nous avons été faits pour adorer Dieu, pour lui plaire en laissant une vie sainte que le seigneur voulait que nous fassions.

#### Réflexion:

- Comment pouvons-nous obtenir le salut du Seigneur ?
- Quel est le sens(les voies) du salut de Dieu pour la vie humaine ?

#### Prière:

Dieu notre créateur, merci de nous façonner avec détermination et amour. Nous sommes votre chef-d'œuvre ; conçu par grâce, appelé aux bonnes œuvres, et fait pour refléter votre majesté. Aidez-nous à marcher avec justice et à servir le monde avec audace, en vous honorant à chaque pas que nous faisons. Amen.



## Jour 21 : Guerre spirituelle dans l'Église

### Ephesians 6:10-12

*Enfin, soyez fort dans le Seigneur et dans Sa puissante puissance revêtu de toute l'armure de Dieu afin de pouvoir prendre position contre le plan du diable.*

Ce verset rappelle aux croyants que la vie chrétienne implique des batailles spirituelles qui ne peuvent être menées par nos propres forces. La victoire vient par la puissance de Dieu accessible par la foi, la prière et l'obéissance.

Enfin, Paul conclut sa lettre par un rappel important. Après tous ses enseignements sur l'unité, l'amour et la vie en tant qu'enfants de lumière, il passe à la réalité spirituelle de la guerre. Soyez forts dans le Seigneur : Notre force ne vient pas de nous-mêmes, mais de notre relation avec Dieu, c'est un appel à compter entièrement sur Lui et sur Sa Puissance : La puissance est la même puissance qui a ressuscité Jésus d'entre les morts.

#### Prière:

Père céleste, nous nous présentons devant Toi aujourd'hui en tant que Tes enfants et en tant que Ton Seigneur d'Église, nous savons que l'ennemi cherche à voler, tuer, détruire, mais Tu es venu pour que nous puissions avoir la vie et la vie en abondance.

Au Nom Puissant de Jésus, nous prenons autorité sur tout esprit de division, de confusion, de commérages, de conflits qui cherche à entrer dans l'église. Nous engageons tous les plans de l'ennemi qui tenteraient d'apporter la désunion, la distraction ou le découragement parmi vos enfants.

Seigneur, couvre chaque Pasteur, Dirigeant et membre sous Ton précieux sang du sang de Jésus, protège nos cœurs, nos esprits des mensonges, de la peur et de la tromperie. Entourez votre église de vos anges comme haie de protection.

Nous déclarons qu'aucune arme formée contre l'église ne prospérera et que toute langue qui se lèvera contre elle dans le jugement sera condamnée. Le Saint-Esprit remplit cet endroit de Ta présence, apporte le réveil, le renouveau dans le Nom Puissant de Jésus. Nous déclarons Victoire sur chaque attaque et mensonge et chaque forteresse au Nom de Jésus. Amen.

# Merci



Église du Nazaréen - Afrique